

УДК 141.7

UDC 141.7

**СПОРТ КАК СОЦИОКУЛЬТУРНЫЙ ФАКТОР
МОДЕРНИЗАЦИИ РОССИЙСКОГО
ОБЩЕСТВА**

**SPORT AS A SOCIO-CULTURAL FACTOR OF
MODERNIZATION OF THE RUSSIAN
SOCIETY**

Тихомиров Геннадий Александрович
канд. филос. наук, доцент

Tikhomirov Gennadiy Aleksandrovich
Dr.Sci.Phil., assistant professor,
Physical Culture Department

Шигаева Марина Ивановна
доцент
*Поволжский государственный
технологический университет,
Йошкар-Ола, Россия*
e-mail: ShigaevaMI@volgatech.net

Shygayeva Marina Ivanovna
assistant professor, Management and Law Department
*Volga State Technological University,
Yoshkar-Ola, Russia*
e-mail: ShigaevaMI@volgatech.net

Спорт рассматривается в качестве одного из факторов модернизационных процессов, стимулирующих креативность личности и российского социума

Sport is represented as one of the factors of modernization processes to stimulate both an individual's creativity and Russian society

Ключевые слова: СПОРТ, СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАЦИОНАЛЬНАЯ ИДЕЯ, ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ, МОДЕРНИЗАЦИЯ, ПАТРИОТИЗМ

Keywords: SPORT, SPORT ACTIVITY, NATIONAL IDEA, OLYMPIC MOVEMENT, MODERNIZATION, PATRIOTISM

Современное российское общество, претерпевая кризисные процессы в духовной сфере, продолжает поиск национальной идеи, новой системы ценностей и ориентаций, способной консолидировать и возродить Россию до былого величия. Философы и политики [1] примеряют православие и его духовные ценности на роль «русской идеи», полагая, что христианское вероучение, веками служившее единению народа вокруг государственной власти, поддерживающее россиян в «смутное время» и «лихие» 90-е годы, в начале XXI в. также не утратило своей значимости. Российская интеллигенция уповает на традиционный потенциал русской культуры, которая во все времена питала социум гуманистическими идеалами и ценностями, прививала «чувство сопричастности» гражданина к любому событию, происходящему в стране [2]. «Интеллектуальная элита» предлагает либерально-демократические ценности западного образца и, прежде всего, стремление к свободе, защите своих прав, человеческого достоинства, собственности, пытаясь творческий потенциал

личностного бытия сделать смыслообразующим центром в процессе модернизации российского общества.

В этом многообразии позиций и мнений в последние годы все сильнее зазвучала тема спорта, его состязательности, соревновательности. Все настойчивее стал пропагандироваться здоровый образ жизни как эталон, к которому должен стремиться каждый россиянин. И, действительно, государственными и муниципальными органами страны и ее субъектов активизируется деятельность по строительству спортивных сооружений, организации спортивных массовых мероприятий практически для всех возрастных групп населения: детей, студентов, работающей молодежи, людей старшего поколения. Тысячи спортивных соревнований, которые проходят и в городах, и селах, демонстрируют желание людей приобщиться к здоровому образу жизни, вернуться к идеалам готовности служить стране, принять эстафету спортивных побед от прошлых поколений россиян.

Советская система спортивно-массовой работы с населением оказалась разрушенной в 90-е гг. XX в. Тогда «вместе с водой выплеснули и ребенка», отказавшись от традиционных масштабных детских игр и состязаний («Кожаный мяч», «Золотая шайба», «Массовые старты», «Зарница» и др.), от действовавших на всей территории Советского Союза физкультурных комплексов воспитания советского человека – БГТО («Будь готов к труду и обороне») и ГТО («Готов к труду и обороне»). Однако именно эти спортивные движения, объединявшие разные возрастные группы, во многом достойно выполняли социальные функции подготовки молодежи к трудовой деятельности, службе в армии, решению многих будущих проблем, возникающих во взрослой жизни. Они учили преодолевать трудности социально-психологического характера, способствовали формированию командного, коллективистского, «духа», выносливости, стрессоустойчивости, ответственности и пр. Трудно не

согласиться с мнением, что без этих качеств невозможно представить успешного, конкурентоспособного, человека. И, конечно, занятия физической культурой закладывали приоритеты здорового образа жизни, поддерживали и укрепляли физическое и духовное состояние индивидуума, способствовали гармоничному развитию личности.

Смена жизненных приоритетов, систем ценностей и идеалов в период «перестройки» привела к духовному кризису российского общества и на индивидуально-личностном уровне – к дезориентации в деятельностной сфере: занятия спортом ушли на второй план, их заменили досуговые развлечения в ночных клубах.

Кроме того, в условиях развития информационных технологий появилась сильная зависимость молодежи от компьютера и других электронных средств (мобильных телефонов, планшетов и пр.), предоставляющих широкие возможности развлечений (игры, просмотр фильмов, чтение книг и пр.). Однако компьютерная технологизация имеет негативные последствия для человека: произошла смена образа жизни, представляющая собой ежедневное многочасовое сидение, что не может не вызвать ухудшение физического состояния молодежи. Специалистами в области медицины доказано, что компьютерные «сидения» вместо занятий спортом породили ожирение, гиподинамию, «омолодили» остеохондроз, сердечно-сосудистые заболевания и т.д.

Все вышесказанное обусловило выбор темы исследования и ее актуальность. Авторы считают важным обратить серьезное внимание общественности, ученых и всех, кто не равнодушен к здоровью нации, на тесную связь телесного и духовного, физического и нравственного, на тот огромный потенциал, который заложен в спорте, физическом воспитании, для гармоничного развития человека.

Необходимо отметить, что в настоящее время в нашей стране формируется положительная тенденция по преодолению негативных для

здоровья нации последствий «перестройки». Постепенно происходит возвращение к позитивным традициям в области спортивно-массовой работы с населением. Энтузиасты спортивно-массового движения доказывают, что системы физической подготовки «БГТО» и «ГТО» не исчерпали свой потенциал в формировании личности в плане развития ее тела и духа. Возобновляются всероссийские соревнования школьников по разным видам спорта. Это не может не вселять надежду на усиление роли спорта в жизни человека, признание России на международной арене в качестве великой спортивной державы. Кроме того, амбициозные модернизационные государственные задачи требуют от россиян активной гражданской позиции.

Спортивная деятельность и патриотическое воспитание людей неразрывно связаны между собой: в процессе занятий физической культурой и спортом закладываются патриотические качества личности, характеризующие достойного гражданина Отечества, а именно: высоконравственная жизненная позиция, целеустремленность, воля, решительность, служение долгу, ответственность за судьбу своей страны. Обновление и модернизация общественной жизни в России возможны на основе приоритетов духовно-нравственных ценностей: любви, доброты, честности, благородства. И спорт, безусловно, воспитывает эти качества в человеке, гармонизируя духовное, душевное и телесное состояния личности. Доказано, что спортивные занятия, в частности плавание, легкоатлетический бег и другие виды спорта, снимают стресс, головную боль, уменьшают психоэмоциональное напряжение, минимизируют воздействие социально-бытовых и техногенных факторов на организм человека.

Сейчас много пишут и говорят о кризисе российской культуры, о не востребовавности культурных достижений прошлого современным поколением, об игнорировании духовных ценностей и замене их

материальными предпочтениями. 2014 год объявлен Годом культуры. И это неслучайно. Сформировано потребительское общество крайней формы выражения, имеющей суженное пространство духовности. «Суженное» потребительством сознание ориентировано на комфорт, блага жизни. В современной культуре нарастает тенденция безответственного отношения к здоровью, состоянию своего тела у массы населения. Человеческий организм «разнежился», излишне расслабился, его целостность нарушена. А ведь для успешной карьеры человека, прогрессивного развития социума нужны здоровые, целеустремленные люди, важна и эффективная демографическая политика. Мы убеждены, что спортивная деятельность способна оздоровить общество, ведь истина известна, и выражена в народном творчестве: «в здоровом теле – здоровый дух». Уже в древних цивилизациях физическими упражнениями старались поддерживать природные ритмы, не отменяя заботы о своей биологической сущности.

В этих условиях политика государства по развитию физической культуры и спорта является очень важной и должна быть рассчитана на большую перспективу. Проведение спортивно-оздоровительных массовых мероприятий, ориентированных на социальные группы, включая людей с ограниченными физическими возможностями, безусловно, помогут обеспечить трудовую активность людей во благо своей Родины. Проблемы эти не только наши, российские, но и мировые. Требования модернизации, технологического инновационного развития – не вопрос выбора, а настоятельная необходимость [3]. Они выходят далеко за рамки экономики и управления. Спорт – вполне очевидный фактор так называемого технологического «рывка».

Патриотическая ценность спорта заключается и в том, что физическая культура несет в себе большой нравственный и эстетический потенциал, без чего истинный патриотизм не мыслим. Древние римляне знали: уметь наслаждаться прожитой жизнью – значит жить дважды.

Занятия спортом прививают «вкус жизни», дают полноту ощущений и радость жизни. Как показывает опыт жизни разных народов, в традициях физической культуры закреплены важнейшие знания оптимальных практик «выживания» людей в суровых условиях. Правила здравого смысла, «золотой середины», чувство меры во всем (в потребностях, амбициях, удовольствиях), освоенные спортсменом в ходе тренировок, способствуют тому, что физические упражнения начинают приносить радость, удовлетворение, а с ними и здоровье.

В физической культуре наглядно видны механизмы эмоционального внушения. Музыкальное сопровождение в гимнастике, фигурном катании, красивые природные пейзажи во время лыжных гонок, легкоатлетического марафона создают глубокие эмоциональные переживания, синтезируя особым образом эмоции и интеллект, приводят чувства в порядок, умеряют страсти. Интересно выступление Х. Ортеги-и-Гассета «О спортивно-праздничном чувстве жизни», где он рассматривает жизнь в качестве спорта: «Спорт, как прекрасное, выходит за пределы видимого социального и эмпирического опыта. И хорошо, что есть люди, которые не упрощают себе жизнь, а усложняют ее...» [4].

Сильнейшим мобилизующим и консолидирующим фактором развития российского общества стал в последние годы процесс подготовки и проведения Зимних Олимпийских Игр 2014 г. в Сочи. Уже на этапе подготовки сочинской олимпиады явственно актуализировалась тема патриотизма и роли спорта в формировании патриотических качеств личности, объединении нации. И спорт, и патриотизм – духовная рефлексия стремлений человека к совершенству, возвышенным идеалам над повседневностью бытия, формы проявления его творческих способностей и энергии.

Олимпийское движение охватило огромные массы людей разного возраста: не только молодежь, но и старшее поколение включились в

волонтерскую деятельность. Во всех субъектах Российской Федерации были организованы соревнования, конкурсы, многообразные мероприятия в поддержку олимпийских идеалов. Телевизионные передачи, воспитательные часы в учебных заведениях посвящались истории олимпийского движения, знаменитым олимпийским спортсменам-землякам. Воздвигались высокотехнологичные спортивные сооружения, модернизировались старые стадионы и бассейны. Средства массовой информации проводили целые циклы передач, пропагандирующих здоровый образ жизни, личностный патриотизм российских олимпийцев разных поколений, который был способом устремленности к победе во имя родины. Сопричастность к олимпийским идеалам ярко проявилась в массовом масштабном мероприятии – эстафете Олимпийского огня, в зоне которой оказалась большая часть населения страны. 14 тысяч факелоносцев, самых знаменитых и достойных людей России, за 123 дня эстафеты заложили на эмоциональном подъеме любовь к спорту, веру в его творческий потенциал. Как отметил Томас Бах, президент Международного олимпийского комитета, «такого мир еще не знал». Миллионы людей России стали ждать от российских спортсменов, членов олимпийской сборной, только побед.

Спорт, предполагающий соперничество и борьбу, демонстрирует новую систему отношений государств и народов. Национальные спортивные команды, добиваясь победы на международных соревнованиях высокого уровня, демонстрируют патриотические цели и чувства. И это не может не вызывать колоссальную поддержку трибун. Спорт – это способ проверки спортсмена на соответствие национальному идеалу патриотической личности, его мужественности и решимости в служении делу прославления Отечества [5].

Спорт располагает определенным потенциалом средств воздействия на массовое сознание. Вот почему в последние годы звучат призывы к

новому прочтению национальной идеи России – это спорт. А после того, как российский город Сочи был назван центром зимних Олимпийских Игр 2014 года, эта идея стала набирать силу. Можно считать государственным признанием патриотических заслуг чемпионов спорта президентские приемы в их честь, моральные и материальные награждения (звания, премии), избрание в представительные органы власти (разного уровня, вплоть до Госдумы Российской Федерации), создание в СМИ образцов для подражания – героев-спортсменов. Собственно и раньше великие спортсмены пользовались огромным уважением сограждан. Как и в Древней Греции, где в честь олимпийцев ставили статуи, в современной России выдающихся спортсменов награждают, называют улицы их именами, им посвящают свои произведения писатели, поэты, драматурги и др., создают мемориалы; в их честь и память проводятся соревнования (например, мемориал в честь братьев Знаменских, турнир по футболу памяти уникального советского вратаря Льва Яшина, хоккейные турниры памяти выдающегося советского тренера Анатолия Тарасова и др.).

Современная российская власть пытается сделать упор на спорт и физическую культуру как мощное патриотическое основание для сплочения страны, консолидации населения. Такая политика государства оправдана. Государство, от имени которого выступает на международной арене спортсмен, имеет право на его успехах спланировать население страны и нацеливать его на здоровый образ жизни, патриотические ценности служения Отечеству[6]. Сам спортсмен, являясь гражданином своей страны, чувствует свою ответственность за международный авторитет Родины, стремится возвеличить ее перед всем миром, внушить к ней чувство всеобщего уважения. Это удавалось многим нашим спортсменам и в советское время. Достаточно вспомнить знаменитые победы наших легкоатлетов, хоккеистов, фигуристов, лыжников и т.д. И в современной России начинает возрождаться ее спортивная слава: победы футбольных

клубов «Зенит» (2008) и ЦСКА (2006) на кубке УЕФА, мужской баскетбольной команды клуба ЦСКА (2008), теннисистов, национальной сборной по хоккею (2008), ставшей чемпионом мира (спустя 15 лет после такого же успеха!), наших олимпийских чемпионов (Сочи - 2014).

Каждый российский спортсмен, выступающий за национальную сборную страны, ощущает огромную ответственность перед всей страной. Он не жалеет сил, чтобы доказать свое физическое превосходство над соперниками. История советского и российского спорта доказывает, насколько велика сила духа человека, чувствовавшего за своей спиной целую страну. Многие великие победы совершались благодаря именно этой силе духа. Показательна в этом плане победа футбольной команды киевского «Динамо» в оккупированной в 1942 году Украине. Пленные советские футболисты, понимая, что их победа будет им стоить жизни, всему миру продемонстрировали патриотизм, свое нравственное превосходство – сопротивление фашизму любой ценой. Такая героическая победа явилась вдохновляющим примером для всего антифашистского движения.

Спортивные достижения российских спортсменов последних лет и, прежде всего, олимпиада в Сочи свидетельствуют о положительных тенденциях в развитии спорта в нашей стране. Авторы данного исследования уверены, что огромные государственные вложения средств и сил в олимпийское движение непременно будут иметь положительный эффект, выражающийся в усилении интереса молодежи к занятиям физической культурой, мотивации к занятиям спортом и достижению высоких спортивных результатов, созданию позитивного отношения к службе в армии, ориентации молодежи на здоровый образ жизни. Безусловно, достижения наших олимпийцев послужат успехам модернизации российского общества, актуализации творческого потенциала личности.

Список литературы

1. Русская идея: сборник произведений русских мыслителей / сост. Е.А. Васильев. М.: Айрис-пресс, 2004.
2. Пурынычева, Г.М. О проблемах гуманитарной подготовки инженерных кадров / Г.М. Пурынычева // Гуманитарное образование в техническом вузе: материалы Всерос. науч.-метод. конф. (25-26 ноября 2010 г., Йошкар-Ола). Йошкар-Ола: МарГТУ, 2011.
3. Алексеева, И.Ю. Мировоззренческие контексты технологического развития / И.Ю. Алексеева // Исторический процесс: истоки, перипетии, перспективы: межвуз. сб. статей / под общ.ред. М.Ю. Билаоновой. Вып. 11. Йошкар-Ола: МарГТУ, 2011.
4. Ортега-и-Гассет, Х. Запах культуры / Х. Ортега-и-Гассет. М.: Алгоритм; Эксмо, 2006.
5. Андреев, Э.М. Культура патриотизма и консолидации общества / Э.М. Андреев. М.: РИУ ИСПИ РАН, 2004.
6. Тихомиров, Г.А. Спорт в патриотическом воспитании / Г.А. Тихомиров // Исторический процесс: истоки, перипетии, перспективы: межвуз. сб. статей / под общ.ред. М.Ю. Билаоновой. Вып. 9. Йошкар-Ола: МарГТУ, 2010.

References

1. Russkaja ideja: sbornik proizvedenij russkih myslitelej / sost. E.A. Vasil'ev. M.: Ajris-press, 2004.
2. Purynycheva, G.M. O problemah gumanitarnoj podgotovki inzhenernyh kadrov / G.M. Purynycheva // Gumanitarnoe obrazovanie v tehničeskom vuze: materialy Vseros. nauch.-metod. konf. (25-26 nojabrja 2010 g., Joshkar-Ola). Joshkar-Ola: MarGTU, 2011.
3. Alekseeva, I.Ju. Mirovozzrencheskie konteksty tehnologičeskogo razvitija / I.Ju. Alekseeva // Istoricheskiy process: istoki, peripetii, perspektivy: mezhvuz. sb. statej / pod obshh.red. M.Ju. Bilaonovoj. Vyp. 11. Joshkar-Ola: MarGTU, 2011.
4. Ortega-i-Gasset, H. Zapah kul'tury / H. Ortega-i-Gasset. M.: Algoritm;Jeksмо, 2006.
5. Andreev, Je.M. Kul'tura patriotizma i konsolidacii obshhestva/ Je.M. Andreev. M.: RIU ISPI RAN, 2004.
6. Tihomirov, G.A. Sport v patriotičeskom vospitanii / G.A. Tihomirov // Istoricheskiy process: istoki, peripetii, perspektivy: mezhvuz. sb. statej / pod obshh.red. M.Ju. Bilaonovoj. Vyp. 9. Joshkar-Ola: MarGTU, 2010.